

# Распорядок дня

## для насельников Княжеской Руси

- 8:00 - приятное пробуждение
- 8:10-8:30 - утренние оздоровительные упражнения (веселая зарядка)
- 8:30-8:45 - утреннее умывание, уборка постелей

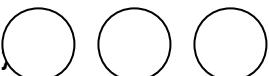


- 8:45-9:00 - СОБОР Княжеской Руси

- 9:00-9:20 - утренняя молитва

- 9:20-9:40 - завтрак

- 10:00-12:45 - кру



(3 занятия - по 45 мин., перерывы - по 15 мин.)



- 13:00-13:30 - обед

- 13:30-15:00 - время послеобеденного сна

или тихого поведения, чтения, настольных игр

- 15:00-17:30 - ОБЩЕКНЯЖЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- 17:30-18:00 - полдник

- 18:00-20:00 - личное время насельников (плавание в реке или баня, спорт. игры)

- 20:00-20:30 - ужин

- 21:00-22:00 - КНЯЖЕСКОЕ ВЕЧЕ (отрядная свеча или общелагерный костер)

- 22:00-22:20 - вечерние молитвы



- **22:20-22:45** - приготовление ко сну (умывание, чистка зубов)
- **22:45** - жители княжеств ложатся спать, -  
чтобы новое утро бодро встречать!