

Распорядок дня

для насельников Княжеской Руси

- 8:00 - приятное пробуждение
- 8:10-8:30 - утренние оздоровительные упражнения (веселая зарядка)
- 8:30-8:45 - утреннее умывание, уборка постелей



- 8:45-9:00 - СОБОР Княжеской Руси
- 9:00-9:20 - утренняя молитва
- 9:20-9:40 - завтрак

- 10:00-12:45 - кру. ○ ○ ○

(3 занятия - по 45 мин., перерывы - по 15 мин.)

- 13:00-13:30 - обед
- 13:30-15:00 - время послеобеденного сна или тихого поведения, чтения, настольных игр



- 15:00-17:30 - ОБЩЕКНЯЖЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
- 17:30-18:00 - полдник
- 18:00-20:00 - личное время насельников (плавание в реке или баня, спорт. игры)
- 20:00-20:30 - ужин
- 21:00-22:00 - КНЯЖЕСКОЕ ВЕЧЕ (отрядная свеча или общелагерный костер)
- 22:00-22:20 - вечерние молитвы



· **22:20-22:45** - приготовление ко сну (умывание, чистка зубов)

· **22:45** - жители княжеств ложатся спать, _

чтобы новое утро бодро встречать!